

Koukkulyöntejä karatekoille seminaari

6.-7.4.2024



Ohjaajat: Pasi Vainionperä, 3. dan, Timo Oehlandt, 4. dan.

Aihe:

Koukkulyönnit (Mawashitsukit) ovat olennainen osa karatekan arsenaalia. Viikonlopun leirillä käsitellään koukkutekniikan perusteet ja kuinka niitä sovelletaan käytännössä. Lauantain valmentajana toimii Respect Boxing Club:n valmentaja Pasi Vainionperä, joka on koulutukseltaan liikunnanohjaaja, personal trainer, mielenterveys- ja päihdetyön lähihoitaja, sekä 3. danin mustavyön karateka. Sunnuntain valmentajana toimii Yamamichi Karate Clubin Timo Oehlandt. Ohjelmassa on pragmaattinen kata bunkai, ja miten koukkulyönnit kuuluvat kata harjoitteluun. Timo on pitkän linjan karateka, ja WCA:n virallinen practical kata bunkai instructor lain Abernethyn alaisuudessa.

Harjoituspaikka: Yamamichi - Voimakatu 5, 20520 Turku

Harjoitusajat: La klo 12:00-14:00 ja 15:00-17:00.
Su klo 10:00-11:30 ja 12:00-13:30.

Hinta: 50 € koko viikonloppu, 30 € päivä.

Korttimaksu, ePassi, Smartum, Edenred ja sähköpostilasku.

Tiedustelut: info@yamamichi.fi

Ilmoittautuminen:

Täytä Google Forms lomake:
<https://forms.gle/sud1gLToS69tBnj1A>

